

### **Правило пяти «нельзя» твоей безопасности:**

Ты можешь предотвратить беду, если будешь знать, что именно делать в опасной ситуации. Твердо сказать «нет», рассказать тому, кто в состоянии реально помочь, - это навыки, жизненно важные для любого ребенка, которые следует знать в целях использования в любой ситуации, угрожающей безопасности.

- нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру;
- нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд;
- нельзя садиться в автомобиль к незнакомцам;
- нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними;
- нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

### **Что нужно знать детям, чтобы не стать жертвой:**

- если приходится идти вечером в одиночку, шагать быстро и уверенно и не показывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- всегда предупреждать родственников о том, куда идешь и просить их встретить тебя в вечернее время;
- если появилось хоть малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или тебя что-то насторожило, то лучше отойти и пропустить этого человека вперед;
- если человек не отстает от тебя, нужно подойти к любому дому и сделать вид, что это твой дом, помахать рукой и позвать родственников, которых как будто видишь в окне, постараться выйти к проезжей части и подойти к людям, позвонить родителям или знакомым, громко сказать, где ты находишься и попросить встретить;
- громко кричать «помогите», чтобы привлечь внимание. Люди таких при криках могут помочь или позвонить в полицию;
- если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не нужно провожать;
- если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойти от него и ни в коем случае не садиться в него;
- подходя к дому, нужно обратить внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет - не подходить к подъезду. Погулять на улице 15-20 минут;
- если представилась возможность бежать, не собирая вещи, нужно убегать, как есть;
- если есть сотовый телефон, постараться постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения.