

Клещевой энцефалит и его профилактика



Клещевой энцефалит Вирусное заболевание, поражающее головной и спинной мозг. В худших случаях приводит к серьезным психиатрическим и неврологическим осложнениям. Иногда заканчивается смертью заболевшего. Энцефалит входит в число передаваемых клещами инфекций и является одним из самых опасных.

Важно! В местности, неблагоприятной по клещевому энцефалиту, переносчиками этой вирусной инфекции является 6% от всей популяции членистоногих. После их укуса заболевает 2-6% жертв. Теоретически шансы заболеть энцефалитом невелики, но заразившихся вирусом статистические данные вряд ли утешат. Пути передачи вируса Возбудитель клещевого энцефалита передается жертве в первые минуты присасывания паразита вместе со слюной. Такое заражение может произойти в местах с богатой растительностью или в доме, если членистоногое «приехало» на животном или свежесрезанных растениях. Вирус также передается при употреблении молока и молочных продуктов. В этом случае виды мероприятий, направленных на профилактику клещевого энцефалита, предусматривают обязательное кипячение молока и исключение из употребления молокопродуктов. Исключить молочные продукты из рациона придется по причине невозможности предварительной тепловой обработки исходного сырья.

Третий способ передачи вируса: втирание его в кожу при расчесывании места укуса. Но при укусе клеща обычно уже все равно, есть расчес или нет. Вирус был внесен в кровь значительно раньше. Признаки энцефалита Инкубационный период от 4 до 14 дней. Дальнейшее развитие болезни очень похоже на симптомы гриппа, из-за чего люди часто не обращают внимания на энцефалит. Лихорадку, тошноту и боль в мышцах они принимают за признаки простуды. В зависимости от разновидности клещевого энцефалита далее либо наступает ремиссия на 8 дней, либо энцефалит сразу переходит на вторую стадию развития с поражением нервной системы. Профилактика Ко времени появления признаков заболевания человек уже успевает забыть об укусе клеща, поэтому меры профилактики лучше принимать сразу, не дожидаясь, разовьется энцефалит или нет.

Профилактика заболевания делится на 2 вида: специфическая; неспецифическая.

Специфическая профилактика включает в себя прививки и меры по предотвращению развития энцефалита, если клещ уже успел укусить.

Неспецифическая профилактика клещевого энцефалита предусматривает защиту от укуса паразита: спецодежда при походе в лес; умение выбрать место для отдыха; меры по предотвращению занесения клеща в дом; систематический осмотр тела. Эти меры позволяют защититься не только от клещей, но и от гнуса, который тоже переносит опасные для человека заболевания. Спецодежда Лучшая одежда в лес, зараженный энцефалитными клещами – комбинезон. Но если его нет, то нужно соблюдать следующие правила: надевать светлую однотонную одежду; рукава длинные на манжетах; воротник рубашки и манжеты плотно прилегают к телу; рубашка заправлена в брюки; брюки заправлены в носки с плотными резинками, в крайнем случае в ботинки; на голову надевают капюшон, пришитый к куртке, или косынку; косынка должна плотно обхватывать волосы; на одежду наносят акарицидные средства или препараты, отпугивающие паразита.

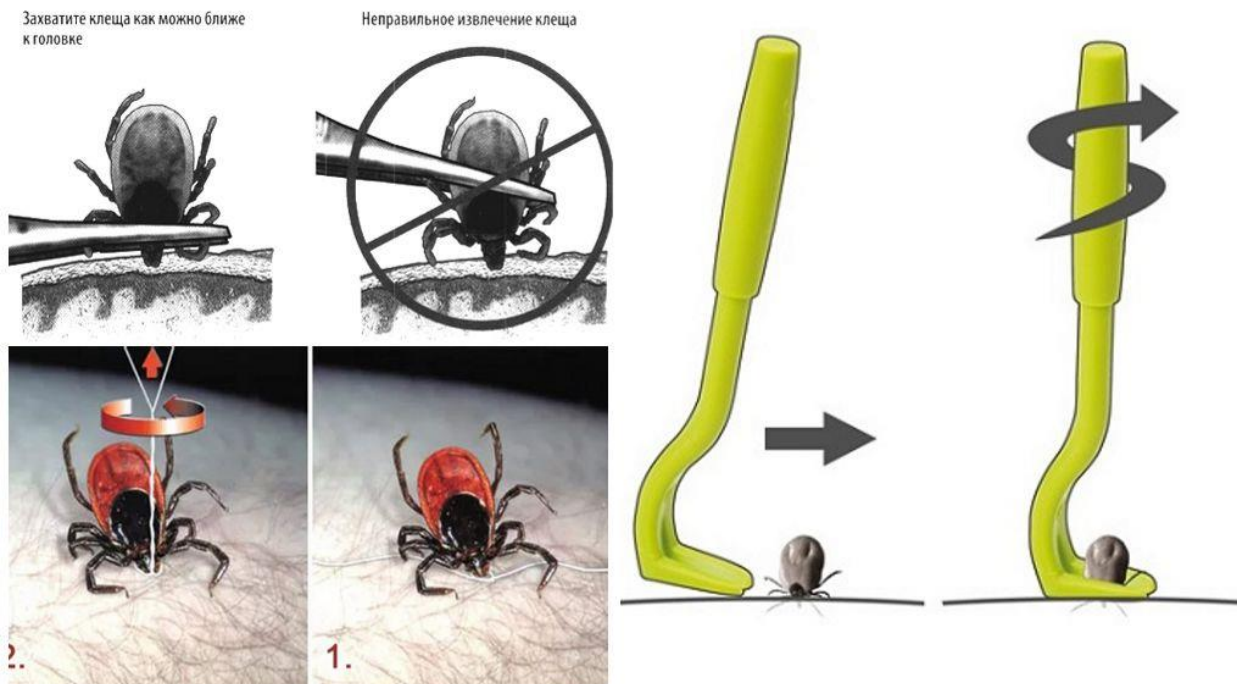
Специфическая профилактика Это противоэпидемические мероприятия, направленные на снижение случаев заболевания, если клещ смог укусить. Специфическая профилактика бывает 2 видов: профилактические прививки; экстренная серопрофилактика.

Профилактические прививки против клещевого энцефалита делают людям, работающим в районах, неблагополучных по этому заболеванию, или выезжающих на данные территории. Вакцинация предохраняет от заражения энцефалитом в том случае, если нет возможности быстро добраться до лечебного учреждения. Непривитым людям делают серопрофилактику клещевого энцефалита: инъекцию человеческого иммуноглобулина против заболевания. Серопрофилактику осуществляют не позднее 96 часов после присасывания клеща. Эту экстренную профилактику делают на территориях – природных резервуарах энцефалита или в случае получения положительного результата при исследовании клеща в лаборатории.



Как извлечь клеща

Защититься от энцефалитного клеща удается не всегда. Иногда паразит обнаруживается уже присосавшимся к телу. Просто и незатейливо выдрать его из кожи нельзя. В этом случае членистоногое щедро делится с жертвой не только уже переданными возбудителями заболеваний, но и паразитами из кишечника. Существуют способы для самостоятельного удаления клеща: с помощью нитки; пинцетом или пальцами; специальным приспособлением.



Источник: <https://apest.ru/kleshhi/bolezni-perenosimye-kleshhami/profilaktika-kleshchevogo-encefalita/>