

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вечерняя сменная общеобразовательная школа»
МБОУ ВСОШ

СОГЛАСОВАНО:
Управляющим советом МБОУ ВСОШ
протокол № 1 от 01.09.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора  В.С. Козинов
Приказ № 51/50 от 01.09.2021



**Режим занятий обучающихся МБОУ ВСОШ
на 2021-2022 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ ВСОШ (далее – школа) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению без-опасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего и среднего общего образования реализуются в форме очно-заочного обучения.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных

программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее-ДОТ).

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного и среднего общего образования составляет:

- в 5-8-х, 10-11-х классах – 35 недель;

- в 9-х, 12-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике школы.

3. Режим занятий, продолжительность уроков. Объем аудиторной недельной нагрузки учащихся.

3.1. Очно-заочная форма обучения предусматривает при реализации основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования в соответствии с учебным планом часть часов на аудиторное обучение и часть часов на самостоятельное обучение.

3.2. Обучение в школе в 5–12-х классах для всех обучающихся ведется по пятидневной учебной неделе (выходные дни: суббота, воскресенье). В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.3. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8:00, заканчиваются не позднее 19:30.

3.4. В условиях распространения новой коронавирусной инфекции график проведения уроков индивидуальный для каждого класса. Вход в здание осуществляется в соответствии с графиком входа учащихся, утвержденным директором школы

3.5. Продолжительность урока (академический час) во 5–12-х классах составляет не более 40 минут.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 мин, перерыв на обед составляет не менее 20 минут.

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня для учащихся 5-12-х классов не более 5 уроков.

3.8. Согласно Учебному плану школы на 2021-2022 учебный год объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки при пятидневной неделе составляет: в 8-х классах- 20 недельных часов; в 9-х классах- 25 недельных часов; в 10-х классах- 20 недельных часов; в 11 классах- 20,5 недельных часов; в 12 классах- 18,5 недельных часов.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. Занятия проводятся в соответствии с графиком учебных занятий, расписанием уроков (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений), расписанием внеурочной деятельности, расписанием занятий по программам дополнительного образования.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-12 классах – 3,5 ч.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП2.4.3648-20 и СанПиН1.2.3685-21. Так, продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-12 классов – 35 минут.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Программы внеурочной деятельности и дополнительного образования в условиях распространения новой коронавирусной инфекции реализуются в объеме 50% отведенного времени в очной форме, 50%- в заочной форме с использованием ДОТ.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Продолжительность 1 занятия по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования составляет 30 минут. Между началом занятий по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования и последним уроком организован перерыв не менее 30 минут. Время, отведенное на внеурочную деятельность и дополнительное образование, не входит в предельно допустимую нагрузку обучающихся. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.00ч.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

7. Количество обучающихся в группах, возраст обучающихся

7.1. Участниками образовательной деятельности являются учащиеся в возрасте от 15 лет.

7.2. Численность учащихся в классе определяется СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2. 7.3. Численный состав объединений (групп) обучающихся определяется Уставом школы и, соответственно, программой педагога в зависимости от возраста учащихся – до 15 человек.

7.4. Численный состав групп на занятиях по программам внеурочной деятельности может быть меньшим - от 5 человек, но не более 15 человек в одной группе.

7.5. Учебные группы по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования создаются для учащихся одного возраста или разных возрастов. Учитывая особенности и содержание работы учебной группы, исходя из педагогической целесообразности, педагог может проводить занятия со всем составом коллектива, по группам и индивидуально.