

Памятка для родителей «Трудный» подросток. Что же делать?»

1. Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину или причины такого поведения. Помните, что к вашему ребенку нужен индивидуальный подход.
2. Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в общество подростка, в досуг.
3. Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически, в зависимости от ситуации.
4. Необходимо найти сильные стороны, положительные качества подростка и правильно их использовать, развивать, давая посильные задания. В подростка необходимо верить - это главное! Большое значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию. Чаще говорите с подростком, избегайте резких выражений.
5. Если вы сумеете установить с сыном или дочерью дружеские отношения, вы будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но влиять на его поступки.
6. Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь с множеством проблем, а с другой - стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право!

