

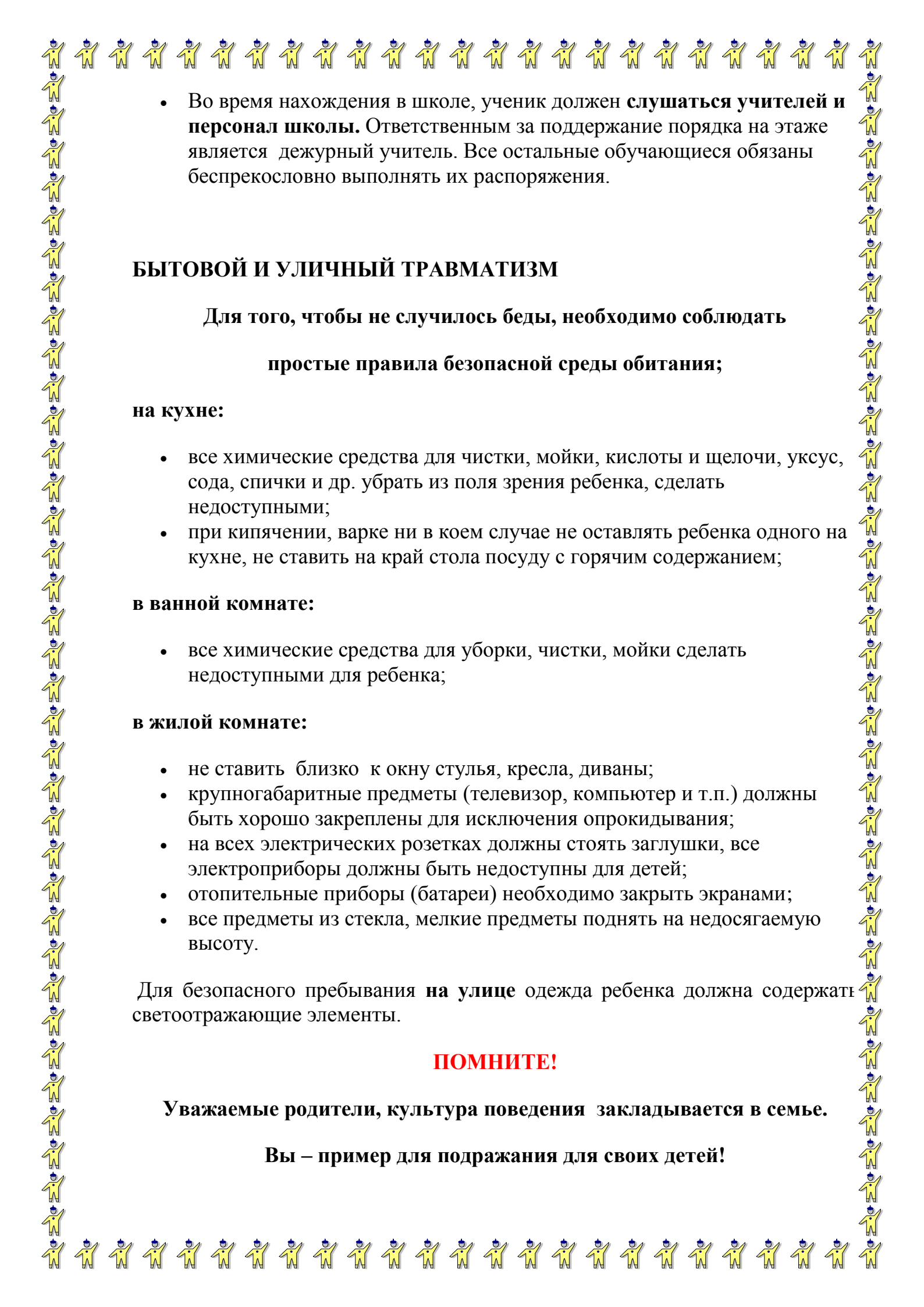
Что такое травматизм?

Слово “травма” происходит от латинского слова и в переводе оно означает телесное повреждение при ранении. Повреждения, которые повторяются в определенной группе населения, называется травматизмом. Под детским травматизмом следует понимать совокупность внезапно возникших повреждений среди детей разного возраста.



Правила поведения обучающихся в школе:

- Время перерыва между уроками дано обучающемуся для отдыха, питания, общения с друзьями, возможности перейти в другой кабинет в соответствии с расписанием уроков. Главным требованием в свободное время является требование к каждому обучающемуся, чтобы его время препровождения не мешало отдыхать другим учащимся.
- Во время перемен **запрещается бегать** по коридору и лестницам, толкать других учащихся, применять физическую силу, бросать друг в друга различные предметы. Это запрет связан с заботой о здоровье каждого ученика. Обучающийся должен помнить, что большинство школьных травм случается на переменах.
- **Запрещается кричать**, очень громко разговаривать, шуметь. Ученик обязан понимать, что на короткое время перемены он должен успеть отдохнуть, чтобы нормально работать на следующем уроке.
- **Запрещается** во время перемен **открывать окна** и сидеть на подоконниках.
- **Запрещается касаться электропроводов** и ламп, играть в игры, опасные для жизни и здоровья; вставать и садиться на перила лестничных ограждений, перемещаться по лестничным ограждениям; лазать по чердачным и пожарным лестницам.

- 
- Во время нахождения в школе, ученик должен **слушаться учителей и персонал школы**. Ответственным за поддержание порядка на этаже является дежурный учитель. Все остальные обучающиеся обязаны беспрекословно выполнять их распоряжения.

БЫТОВОЙ И УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

**Для того, чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать
простые правила безопасной среды обитания;**

на кухне:

- все химические средства для чистки, мойки, кислоты и щелочи, уксус, сода, спички и др. убрать из поля зрения ребенка, сделать недоступными;
- при кипячении, варке ни в коем случае не оставлять ребенка одного на кухне, не ставить на край стола посуду с горячим содержанием;

в ванной комнате:

- все химические средства для уборки, чистки, мойки сделать недоступными для ребенка;

в жилой комнате:

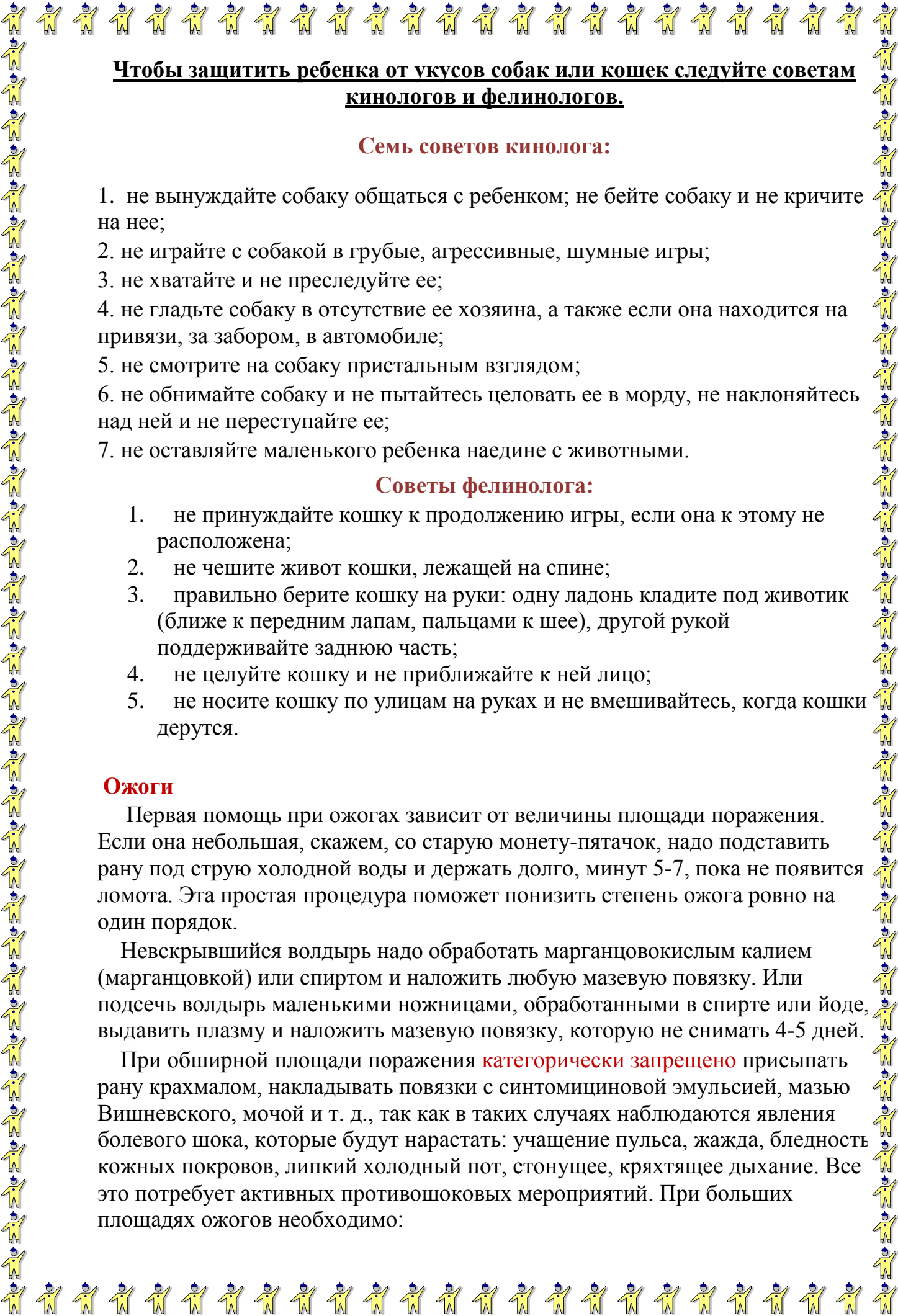
- не ставить близко к окну стулья, кресла, диваны;
- крупногабаритные предметы (телевизор, компьютер и т.п.) должны быть хорошо закреплены для исключения опрокидывания;
- на всех электрических розетках должны стоять заглушки, все электроприборы должны быть недоступны для детей;
- отопительные приборы (батареи) необходимо закрыть экранами;
- все предметы из стекла, мелкие предметы поднять на недосягаемую высоту.

Для безопасного пребывания **на улице** одежда ребенка должна содержать светоотражающие элементы.

ПОМНИТЕ!

Уважаемые родители, культура поведения закладывается в семье.

Вы – пример для подражания для своих детей!



Чтобы защитить ребенка от укусов собак или кошек следуйте советам кинологов и фелинологов.

Семь советов кинолога:

1. не вынуждайте собаку общаться с ребенком; не бейте собаку и не кричите на нее;
2. не играйте с собакой в грубые, агрессивные, шумные игры;
3. не хватайте и не преследуйте ее;
4. не гладьте собаку в отсутствие ее хозяина, а также если она находится на привязи, за забором, в автомобиле;
5. не смотрите на собаку пристальным взглядом;
6. не обнимайте собаку и не пытайтесь целовать ее в морду, не наклоняйтесь над ней и не переступайте ее;
7. не оставляйте маленького ребенка наедине с животными.

Советы фелинолога:

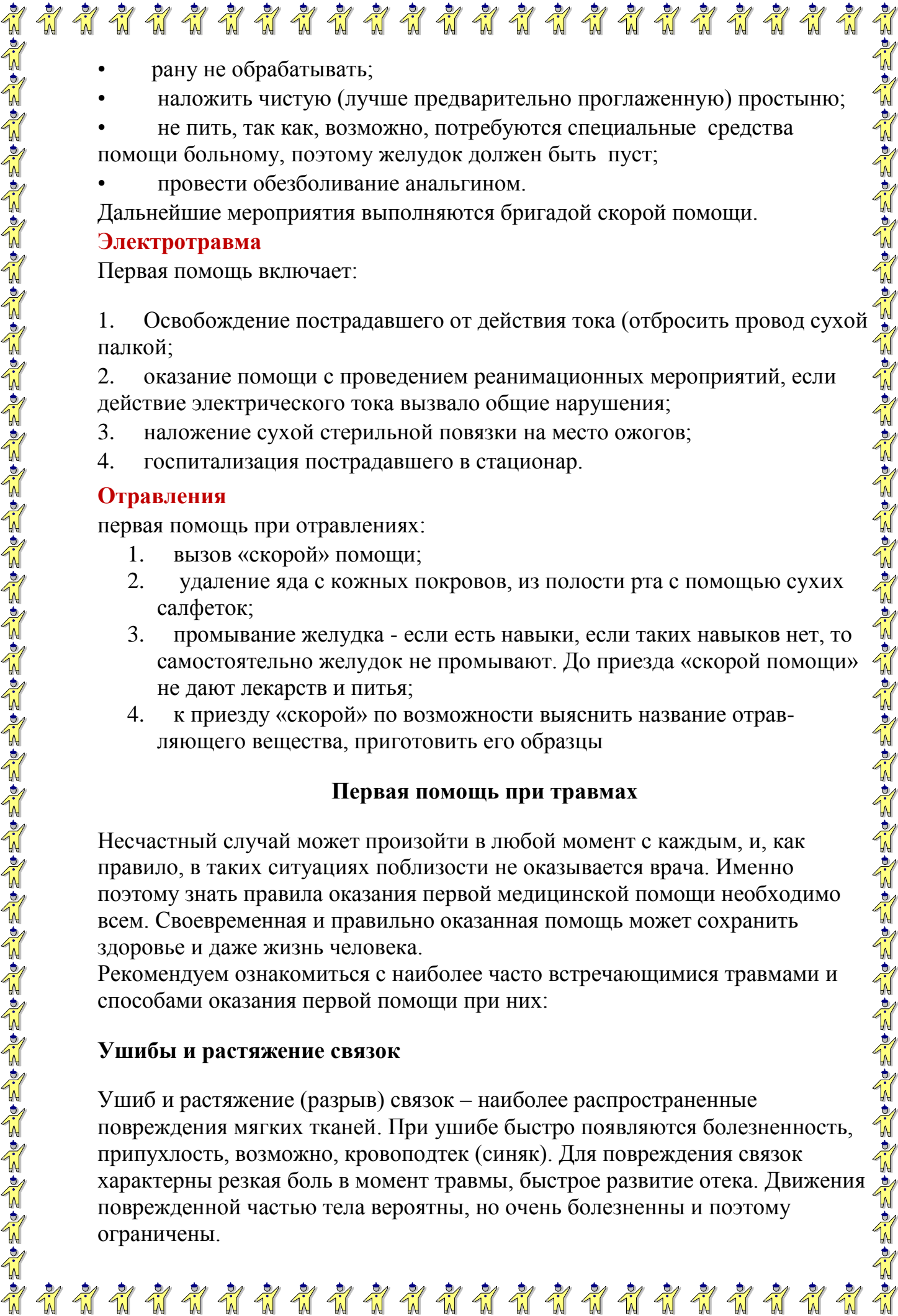
1. не принуждайте кошку к продолжению игры, если она к этому не расположена;
2. не чешите живот кошки, лежащей на спине;
3. правильно берите кошку на руки: одну ладонь кладите под животик (ближе к передним лапам, пальцами к шее), другой рукой поддерживайте заднюю часть;
4. не целуйте кошку и не приближайте к ней лицо;
5. не носите кошку по улицам на руках и не вмешивайтесь, когда кошки дерутся.

Ожоги

Первая помощь при ожогах зависит от величины площади поражения. Если она небольшая, скажем, со старую монету-пятак, надо подставить рану под струю холодной воды и держать долго, минут 5-7, пока не появится ломота. Эта простая процедура поможет понизить степень ожога ровно на один порядок.

Невскрывшийся волдырь надо обработать марганцовокислым калием (марганцовкой) или спиртом и наложить любую мазевую повязку. Или подсесть волдырь маленькими ножницами, обработанными в спирте или йоде, выдавить плазму и наложить мазевую повязку, которую не снимать 4-5 дней.

При обширной площади поражения **категорически запрещено** присыпать рану крахмалом, накладывать повязки с синтомициновой эмульсией, мазью Вишневского, мочой и т. д., так как в таких случаях наблюдаются явления болевого шока, которые будут нарастать: учащение пульса, жажда, бледность кожных покровов, липкий холодный пот, стонущее, хрипящее дыхание. Все это потребует активных противошоковых мероприятий. При больших площадях ожогов необходимо:

- 
- рану не обрабатывать;
 - наложить чистую (лучше предварительно проглаженную) простыню;
 - не пить, так как, возможно, потребуются специальные средства помощи больному, поэтому желудок должен быть пуст;
 - провести обезболивание анальгином.

Дальнейшие мероприятия выполняются бригадой скорой помощи.

Электротравма

Первая помощь включает:

1. Освобождение пострадавшего от действия тока (отбросить провод сухой палкой);
2. оказание помощи с проведением реанимационных мероприятий, если действие электрического тока вызвало общие нарушения;
3. наложение сухой стерильной повязки на место ожогов;
4. госпитализация пострадавшего в стационар.

Отравления

первая помощь при отравлениях:

1. вызов «скорой» помощи;
2. удаление яда с кожных покровов, из полости рта с помощью сухих салфеток;
3. промывание желудка - если есть навыки, если таких навыков нет, то самостоятельно желудок не промывают. До приезда «скорой помощи» не дают лекарств и питья;
4. к приезду «скорой» по возможности выяснить название отравляющего вещества, приготовить его образцы

Первая помощь при травмах

Несчастный случай может произойти в любой момент с каждым, и, как правило, в таких ситуациях поблизости не оказывается врача. Именно поэтому знать правила оказания первой медицинской помощи необходимо всем. Своевременная и правильно оказанная помощь может сохранить здоровье и даже жизнь человека.

Рекомендуем ознакомиться с наиболее часто встречающимися травмами и способами оказания первой помощи при них:

Ушибы и растяжение связок

Ушиб и растяжение (разрыв) связок – наиболее распространенные повреждения мягких тканей. При ушибе быстро появляются болезненность, припухлость, возможно, кровоподтек (синяк). Для повреждения связок характерны резкая боль в момент травмы, быстрое развитие отека. Движения поврежденной частью тела вероятны, но очень болезненны и поэтому ограничены.



Оказание первой помощи:

1. Создать покой поврежденной части тела, придать возвышенное положение.
2. Наложить мягкую давящую повязку.
3. Приложить на 2-3 часа поверх повязки лед или холодную воду в резиновой или полиэтиленовой емкости.
В первые двое суток любые тепловые процедуры (компрессы, натирания, баня) противопоказаны.
При длительно продолжающихся или нарастающих болях и отеке следует обратиться к врачу, чтобы исключить другие, более серьезные повреждения.
Следует учесть, что травма в области сустава может привести к кровоизлиянию в сустав. В таком случае необходима квалифицированная помощь.

Памятка родителям и учащимся по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

14:4

профилактика детского дорожно-транспортного травматизма

Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях обстановки на дороге. Показывайте ему машины, которых следует остерегаться, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью.

Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги, остановку для пропуска машины. Если ребенок заметил это, значит, он обучается на Вашем примере.

1. Находясь на улице, всегда крепко держите ребенка за руку, даже если Вы находитесь в нескольких метрах от проезжей части.
2. Переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках по линии тротуаров. Пользуясь одним и тем же маршрутом, выберите самое безопасное место для перехода - подземный или регулируемый пешеходный переход. Если Вы своим примером приучите ребенка ходить, где ему захочется, никто не в силах будет его переучить.
3. Перед началом перехода необходимо остановиться на тротуаре, не ближе полуметра от края, и осмотреть проезжую часть.
4. Если дорога узкая, то следует начинать переход тогда, когда вы сможете перейти через проезжую часть, не задерживаясь на середине дороги.

Если вы прошли только половину пути, заметили приближающийся к вам транспорт, следует остановиться и дождаться его проезда. Ни в коем случае не возвращайтесь обратно, не делайте шаг назад. Будьте спокойны сами и спокойно держите ребенка.

5. Если дорога широкая, дойдя до середины, следует еще раз осмотреть ту сторону, откуда: возможно появление автомобиля. Автомобиль мог находиться далеко от вас или



был не виден.

6. Не начинайте переход, если вы подошли к светофору, на котором уже горит разрешающий сигнал пешеходам. Помните: сигналы меняются через несколько секунд. Ребенок должен привыкнуть к тому, что переход улицы следует начинать только после того, как на светофоре загорелся зеленый сигнал для пешехода.

7. Никогда не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора. Если ребенок сделает это с вами, он так будет поступать и без Вас.

8. Не переходите, не доходя нескольких метров до пешеходного перехода, боясь не успеть на «зеленый». Транспорт на этом участке еще движется.

9. Если на вашем пути расположен светофор с вызывным устройством, научите ребенка правильно обращаться с "кнопкой": после нажатия проходит разное время до включения разрешающего сигнала. Поэтому следует нажать на кнопку и ожидать, пока на пешеходном светофоре появится "зеленый человечек". После этого, убедившись, что транспорт остановился, следует начинать переход.

10. Никогда не переходите дорогу наискосок. Идти следует строго под прямым углом к обочине. Сами взрослые, может быть, и успеют перейти, но ребенок один не будет видеть дорогу и возможной опасности, время его нахождения на проезжей части возрастает.

11. Скорость перехода через дорогу и размер своего шага соизмеряйте с возможностями малыша. И вы, и он должны идти спокойным шагом.

12. Не выходите с ребенком из-за стоящих и движущихся машин, кустарников, снежных сугробов, киосков, не осмотрев предварительно дороги. Это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.


13. Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди Вас, идти самостоятельно, когда Вы находитесь на противоположной стороне. Этим Вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.

14. В случае отсутствия тротуара или невозможности двигаться по обочине, следует идти по краю проезжей части навстречу движению транспорта. Ребенок должен находиться слева от вас. Не забывайте держать его за руку.

15. Следуя по тротуару, пешеходной дорожке, придерживайтесь принципа правостороннего движения (так же, как идут автомобили). Ребенок должен находиться всегда дальше от проезжей части (ближе к середине тротуара). Никогда не ведите ребенка со стороны дороги.

16. Пресекайте попытки детей устраивать игры возле проезжей части. Отвлечение внимания от окружающей обстановки грозит выбегом на проезжую часть, где, как запомнилось ребенку, несколько секунд назад никого не было.

Вы должны дойти до пешеходного перехода или (в случае его отсутствия вблизи) дождаться, когда транспорт отойдет. В этом случае вы хорошо будете видеть дорогу в обе стороны и сами будете видны водителям. Если вы научите так поступать своего ребенка, то вы сможете быть за него спокойны.



19. Находясь в ребенком в автомобиле, приучите его садиться только на заднее сиденье. Также поступайте и сами, если Ваш ребенок еще не самостоятелен.

Ни в коем случае не разрешайте детям стоять (особенно между водительским и передним пассажирским сиденьем): небольшое торможение, проезд по неровной дороге может привести к травмам.

17. Из любого транспортного средства первым выходит взрослый человек, затем он помогает выйти ребенку. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги. В транспорт ребенок садится первым.

18. Если после выхода из автомобиля, автобуса или другого транспортного средства вам необходимо перейти через дорогу, то помните: опасно обходить стоящий транспорт, в т.ч. и легковой, с любой стороны.