

Вниманию обучающихся и родителей, обращаем Ваше внимание, что на сайте в Разделе «Комплексная безопасность образовательного учреждения», подразделе «Здоровые дети в здоровой семье», размещена информация о свином гриппе и его профилактике.

Свиной грипп.



Симптомы свиного гриппа. Свиной грипп является острым вирусным заболеванием, которое вызывается вирусом гриппа типа А, подтип H1N1. Первые случаи заболевания поражали преимущественно домашних свиней, и только потом выяснилось, что они способны развиваться у человека. Возбудитель этого заболевания очень неустойчив к различным факторам внешней среды. При воздействии традиционных дезинфицирующих препаратов, при ультрафиолетовом излучении, при кипячении вирус быстро погибает, зато он может долго храниться при низких температурах.

Инкубационный период заболевания может длиться от нескольких часов до трёх дней. Заболевание может протекать легко, а также иметь среднюю степень тяжести и тяжелое течение.

Основные симптомы свиного гриппа, которые могут свидетельствовать о заболевании свиным гриппом у больного относятся

Симптомы свиного гриппа: резкое и внезапное повышение температуры до 40 градусов, часто с выраженным ознобом; Симптомы свиного гриппа: резкая общая слабость, разбитость; Симптомы свиного гриппа: боли во всех суставах и мышцах, головная боль, сосредоточенная преимущественно в лобной области и за глазами; Симптомы свиного гриппа: практически сразу появляется приступообразный сухой кашель вначале, на смену которому через несколько дней приходит кашель с трудноотделяемой мокротой; Симптомы свиного гриппа: часто появляется сильная боль в горле и выраженный насморк; Симптомы свиного гриппа: у больных со свиным гриппом практически отсутствует аппетит или он резко снижен. Симптомы свиного гриппа: кроме этого, часто

может отмечаться тошнота, рвота и диарея. Симптомы свиного гриппа: очень часто у больных возникает выраженная одышка и резкая тяжесть и боль в груди.

Заболевание напоминает типичную картину обычного гриппа и часто имеет даже более легкое клиническое течение. Достаточно часто у пациентов поражается желудочно-кишечного тракта и возникают рвота, тошнота и сильные поносы.

Заболевания чаще имеет тяжелое течение у детей, пожилых пациентов, беременных женщин, а также у больных с тяжелой сопутствующей патологией внутренних органов. Тяжелые варианты протекают с выраженным нарушением сознания и развитием общего тяжелого состояния пациента, которое может возникнуть внезапно. К осложнениям свиного гриппа можно отнести пневмонию, выраженное поражение ЦНС, вызванное токсинами, приобретение дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточности. Кроме того, на фоне вирусной инфекции возможно развитие обострений всех сопутствующих заболеваний, и это резко утяжеляет течение самой вирусной инфекции.

Для лечения свиного гриппа применяют специфическое противовирусное и общее симптоматическое лечение, которое назначает врач.

Профилактика свиного гриппа

Мероприятия для здоровых (по рекомендации ВОЗ):

- Чаще мойте руки с мылом, можно спиртсодержащими растворами.
 - Избегайте близкого контакта с больными людьми.
 - Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий.
 - Если вы заболели, оставайтесь дома и ограничьте контакты с другими людьми.
 - При появлении симптомов гриппа немедленно обращайтесь за медицинской помощью.
- Если вы заболели, оставайтесь дома в течение 7 дней после выявления симптомов во избежание инфицирования окружающих.

Для **неспецифической медикаментозной профилактики** используются следующие препараты: кагоцел, арбидол, анаферон, гриппферон, виферон для беременных, тамифлю.

Для **специфической профилактики** на сегодняшний день создана вакцина от высокопатогенного вируса свиного гриппа (H1N1). Данная вакцина защищает от гриппа В, и штаммов А/H1N1 (свиной) и H3N2 гриппа А (Гриппол плюс), то есть и от свиного гриппа, и от сезонного гриппа. Заболеть после прививки невозможно, так как она не содержит цельный вирус, а содержит только поверхностные антигены вирусов, которые сами по себе вызвать болезнь не могут. Вакцина вводится ежегодно.

Менингококковая инфекция



Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание, причиной которого является бактерия – *Neisseria meningitidis* . Тяжесть менингококковой инфекции колеблется от назофарингита до молниеносного сепсиса, приводящего к смерти за несколько часов. Немногие инфекции имеют столь катастрофичное течение.

В нашей стране заболеваемость составляет в среднем 5 на 100 тыс. населения в год, что является довольно высоким показателем по сравнению с развитыми странами. Наибольшая распространенность менингококковой инфекции в мире приходится на Центральную Африку, Китай, Южную Америку (так называемый «менингитный пояс»), где регулярно возникают крупные эпидемии этого заболевания. Вспышки инфекции возникают в основном в условиях антисанитарии и скученности населения, поэтому болезнь называют «военной» инфекцией.

Около 10% заболевших менингококковой инфекцией умирают, а у 20% возникают инвалидизирующие осложнения. Основой эффективного лечения является ранняя диагностика заболевания, которая позволяет начать лечебные мероприятия максимально быстро и часто спасти человеку жизнь и здоровье.

Как можно заразиться менингококковой инфекцией

Менингококковая инфекция встречается во всех странах мира, во всех климатических поясах. Источником возбудителей является только человек. Путь передачи возбудителя как нельзя более прост – воздушно-капельный, т.е. заражение происходит при кашле, чихании, разговоре, поцелуях.

Опасность представляет также то, что бактерии могут обитать в носоглотке совершенно здоровых людей, которые являются хроническими бессимптомными носителями. В результате носительства появляется иммунитет к соответствующему штамму возбудителя, который не может вызвать заболевание у носителя, однако может быть опасен для других людей. Носители также могут заболевать при заражении другими штаммами бактерии. Вне эпидемий распространенность носительства составляет около 10%, но в закрытых коллективах (школах, военных частях) может достигать до 60-80%.

Необходимые правила:

- Нельзя обмениваться напитками, едой, мороженым, конфетами, жевательными резинками;
- Нельзя пользоваться чужими губными помадами, зубными щетками; курить одну сигарету;
- Нельзя держать во рту кончик ручки или карандаша;
- Нельзя облизывать детскую соску перед тем, как дать малышу.

Профилактика менингококковой инфекции



Профилактика менингококковой инфекции заключается в соблюдении элементарных требований личной гигиены, запрещающих пользоваться чужой помадой, зубной щеткой или курить одну сигарету. Кроме того, согласно Санпин, профилактика не рекомендует есть и пить с общей посуды, облизывать упавшую у ребенка соску и прочее.

Существует и специфическая медикаментозная профилактика инфекции, подразумевающая вакцинацию. Прививка от менингококковой инфекции состоит из бактериальных частиц, а потому заболевание после проведения вакцинации полностью исключается. Профилактика вакцинацией, согласно Санпин, проводится один раз, после чего на протяжении 5 лет сохраняется иммунитет.

Кроме того, профилактика подразумевает соблюдение требований Санпин, согласно которым, при наличии угрозы эпидемического скачка инфекции требуется обязательная вакцинация в первую очередь детей до 8 лет и студентов, при выявлении больного в детском коллективе устанавливается 10-дневный карантин, а всех контактировавших с больным проверяют на сыпь и берут мазок на анализ.