

## **Хранение лекарственных препаратов в недоступном для ребенка месте позволит уберечь его от возможной беды!**

Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача. Ни в коем случае не давать лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Небрежное хранение взрослыми различных мелких предметов часто приводит к тяжелым последствиям. Дети, особенно второго года жизни, берут в рот, засовывают в нос, уши пуговицы, бусины, монеты, иглы, булавки и т. п. Попадая в дыхательные пути, эти предметы могут вызвать удушье, воспаление легких, при проглатывании они могут поранить пищевод, желудок.

### **Памятка для родителей по профилактике пищевых отравлений**

1. При покупке готовых молочных продуктов проверяйте целостность упаковки.
2. Потери на банке или ее вздутость – явные признаки порчи.
3. Обращая внимание на срок годности продукта, выбирайте только наиболее свежие продукты.
4. Быстропортящиеся продукты следует оперативно помещать в условия с предусмотренным температурным режимом.
5. Не приобретайте продукты питания впрок, по возможности ничего длительно не храните, даже в холодильнике.
6. Если вы забыли положить в холодильник какой-то продукт, не давайте его ребенку. Помните: некоторые болезнетворные микробы, размножаясь, никак не влияют на вкусовые свойства блюд.
7. Давайте детям пить только кипяченую или бутилированную воду. Нельзя пить воду из неизвестных источников!
8. Для обработки рук следует применять одноразовые влажные салфетки.
9. Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды и зелень, особенно те, которые могли контактировать с землей, например клубника, салат.
10. Мясные, рыбные, молочные блюда, бульоны, особенно приготовленные для диетического питания, – идеальная среда для размножения микробов. Поэтому для ребенка готовьте блюда не больше чем на день вперед.
11. Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли – по пути следования, у обочин дорог, у частных лиц, т. к. в указанных случаях вы можете приобрести продукты с истекшим сроком годности или изготовленные с нарушением санитарных норм и правил.
12. Большой вред здоровью могут нанести бахчевые культуры (арбузы, дыни), купленные в разрезанном виде, т. к. микробы с поверхности легко переносятся и размножаются в сочной мякоти.

13. При приготовлении салатов тщательно мойте овощи и фрукты. Салаты заправляйте только перед подачей на стол.
14. Боритесь с мухами, т. к. они являются механическими переносчиками острых кишечных заболеваний. Садясь на продукты питания, они обсеменяют их микробами, которые попадают к ним на лапки в выгребных ямах и мусорных контейнерах.
15. Если кто-либо из членов семьи в момент болезни находится дома, строго соблюдайте правила личной гигиены: выделите для больного отдельную посуду, белье, после использования кипятите их в течение 15 мин. Для уборки мест общего пользования используйте дезинфицирующие средства.

### **Отравление бытовой химией: профилактика**



Для того чтобы избежать отравления, достаточно знать несколько правил:

- Хранить средства нужно в недоступных для детей местах,
- Не стоит пить из бутылок без этикеток, там может оказаться не вода,
- Соблюдать правила применения средства. При необходимости работать в перчатках и респираторе.
- Не хранить такие препараты рядом с пищей и водой.
- Предупредить отравление намного проще, чем лечить его последствия.

Бытовая химия используется в каждом доме, люди давно привыкли к ней. К сожалению, порой неосторожность в применении и хранении может привести к отравлениям.

При обнаружении каких-либо подозрительных симптомов нужно сразу вызывать неотложную помощь. Не стоит пытаться справиться

самостоятельно, можно лишь слегка облегчить состояние больного до приезда врачей.

## **Угарный газ: профилактика отравления и первая помощь**

В период холодов возрастает не только количество пожаров, но и количество отравлений угарным газом, которые нередко приводят к гибели людей. Главное управление МЧС России по Чеченской Республике информирует о том, как предотвратить опасность, и что делать, если кто-то все же пострадал.

Угарный газ часто называют «молчаливым убийцей» — он не имеет ни цвета, ни запаха, не вызывает вообще никаких ощущений, для жертвы его присутствие так и остается незамеченным. При этом распространяется газ быстро, смешиваясь с воздухом без потери своих отравляющих свойств.

### **Как предотвратить отравление угарным газом**

- Используйте только исправное оборудование. Трещины в печной кладке, засоренный дымоход способны привести к тяжелым последствиям.
- Позаботьтесь о хорошей вентиляции. В квартирах отравления случаются как раз в период межсезонья: центральное отопление не включено, и жильцы спасаются, используя газовые плиты.
- Не закрывайте печную заслонку, пока угли не прогорели полностью.
- Автолюбителям не рекомендуется работать в гараже при работающем двигателе.

### **Признаки отравления угарным газом**

Симптомы отравления могут заметно варьироваться в зависимости от степени поражения, общего состояния организма, имеющихся заболеваний и прочих обстоятельств. Появляются головокружение, головная боль, тошнота, рвота, шум в ушах, одышка, кашель и прочие симптомы.

Состояние у пострадавшего бывает возбужденное, но в некоторых случаях наоборот наблюдается вялость и сонливость. Может отмечаться нарушение работы вестибулярного, расстройства слуха, зрения. Эти симптомы могут предшествовать потере сознания.

При отравлениях средней тяжести и тяжелых весьма вероятны проблемы в работе сердечнососудистой системы. Возникают аритмии, падает

артериальное давление, снижается температура тела. В подобной ситуации без своевременной медицинской помощи пострадавший может погибнуть от остановки сердца или инфаркта миокарда.

### **Помощь при отравлении угарным газом**

При легких отравлениях (если дело ограничилось головокружением и тошнотой) обычно бывает достаточно вывести человека на свежий воздух. Но до тех пор, пока его состояние полностью не придет в норму, наблюдайте, фиксируйте любые изменения, чтобы вовремя прийти на помощь, если потребуется. При тяжелых отравлениях и поражениях средней тяжести нужна срочная госпитализация.