

## **О мерах профилактики ВИЧ-инфекции**

СПИД – один из самых страшных недугов, беда современной цивилизации. Болезнь на протяжении многих лет привлекает внимание сотен тысяч ученых, ибо лекарство от ВИЧ высокие умы человечества пока не изобрели. Сегодня не существует средства, которое бы погубило вирус – человечество вынуждено направить все силы на профилактику СПИДа. Распространение информации о заболевании, советы и рекомендации о предупреждении развития недуга, вызываемого вирусом иммунодефицита, а также прочие мероприятия и являются составляющими профилактики ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего инфицированного ВИЧ к быстрой гибели. Быстрое распространение ВИЧ среди молодого населения приводит к повышению смертности, сокращению рождаемости, уменьшению продолжительности жизни населения, сокращению численности работающего населения, увеличению затрат на здравоохранение, вызывает многофакторное деструктивное воздействие на социальную и экономическую жизнь общества.

Этиология ВИЧ-инфекции. Возбудитель ВИЧ-инфекции – вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – относится к подсемейству лентивирусов семейства ретровирусов. Существует два типа вируса: ВИЧ-1 и ВИЧ-2. ВИЧ-1 является наиболее распространенным типом возбудителя с пандемическим потенциалом распространения, ВИЧ-2 встречается преимущественно в странах Западной Африки. ВИЧ-1 и ВИЧ-2 некогда приобретены человеком у двух разных видов обезьян, однако современные случаи заражения человека от обезьян не зафиксированы. Единственным источником ВИЧ считаются инфицированные люди. Случаи спонтанной санации от возбудителя не задокументированы. Передача вируса от человека возможна на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему человека, тем самым ослабляет системы контроля и защиты организма от любых инфекций и некоторых типов онкологий. Вирус поражая иммунную систему начинает разрушать и ослаблять функции иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит. Иммунная функция организма человека определяется числом клеток CD4. Иммунодефицит приводит к повышенной чувствительности к большому количеству инфекций и заболеваний, которым могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами. Последней стадией ВИЧ-инфекции является Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который у разных людей может развиваться через 2-15 лет. Для СПИДа характерно развитие некоторых типов рака, хронические гепатиты В и С, или других тяжелых клинических проявлений.

### **Признаки и симптомы ВИЧ.**

Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии заболевания. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. На протяжении нескольких первых недель после инфицирования, заболевание может не проявлять никаких симптомов, но может развиваться гриппоподобная болезнь, включая лихорадку, головную боль, сыпь или боль в горле. По мере того как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у людей могут развиваться и другие признаки и симптомы, такие как потеря веса, лихорадка, диарея, кашель и увеличение

лимфатических узлов. При отсутствии соответствующего лечения, могут развиваться такие тяжелые болезни, как туберкулез, стрептококковый менингит, а также онкологические заболевания, такие как лимфомы и саркома Капоши и другие.

### **Передача ВИЧ-инфекции.**

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе и в инкубационном периоде. ВИЧ инфекция может передаваться через разные жидкости организма инфицированных людей, такими как кровь, грудное молоко, семенная жидкость и вагинальные выделения. Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия, пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами обихода и употреблении продуктов питания или воды.

### **Факторы риска.**

Формы и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ инфекцией, включает следующее:

- незащищенный секс;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем, такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием, растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, переливания крови, медицинские процедуры с применением нестерильных медицинских изделий;
- случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

### **Диагностика ВИЧ-инфекции.**

Тест на ВИЧ позволяет определить инфекционный статус человека путем выявления наличия или отсутствия антител на ВИЧ в крови. У большинства людей отмечается «серонегативное окно» — период от 3 до 6 недель. В это время антитела к ВИЧ начинают вырабатываться, но их количество не значительно. Этот начальный период инфекции является временем наибольшей инфективности, при этом передача инфекции может происходить на всех стадиях заболевания. Если недавно имелся контакт с ВИЧ, для подтверждения результатов теста, необходимо через шесть недель пройти повторное тестирование – это время, достаточное для выработки антител у инфицированного человека.

### **Тестирование и консультирование.**

Все граждане РФ могут пройти обследование на ВИЧ-инфекцию проводится в Центрах профилактики и борьбы со СПИДом бесплатно и анонимно. Конфиденциальность обследования гарантируется. Обследование на ВИЧ-инфекцию на территории Российской Федерации проводится добровольно, за исключением тех случаев, когда такое обследование является

обязательным.

Рекомендуется регулярно проходить освидетельствование на ВИЧ-инфекцию для раннего выявления ВИЧ-инфекции у лиц, относящихся к группам повышенного риска заражения ВИЧ-инфекцией. Консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции для профилактики и своевременного начала лечения в случае заражения. К таким группам повышенного риска относятся больные туберкулезом, заболеваниями передающимися половым путем, лица, употребляющие инъекционные наркотики, вступающие в беспечные половые связи и др.

## **Профилактика ВИЧ-инфекции в Российской Федерации**

Под профилактическими или превентивными мероприятиями подразумевается комплекс действий, направленных на предотвращение передачи ВИЧ, который осуществляется вне зависимости от того, обнаружен или нет конкретный источник (источники) ВИЧ. При ВИЧ объектом профилактических мероприятий является восприимчивый контингент, то есть все население. При отсутствии профилактических вакцин основными методами профилактики ВИЧ является повышение обеспокоенности населения, то есть информирование населения о реальной угрозе заражения ВИЧ и о негативных последствиях заражения, информация населения о способах предупреждения заражения, а также формирование у населения мотивации на изменение поведения в сторону менее опасного в плане заражения ВИЧ. Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)» в статье 4 гарантирует «регулярное информирование населения, в том числе через средства массовой информации, о доступных мерах профилактики ВИЧ-инфекции». Важное значение в распространении ВИЧ-инфекции имеет пропаганда здорового образа жизни (ограничение числа половых партнёров и использование презервативов). С целью профилактики парентерального пути заражения проводится регулярное выявление источников ВИЧ, обследование доноров крови, органов, спермы, а также лиц из группы риска.

В медицинских учреждениях должны тщательно стерилизовать инструментарий, использовать одноразовые шприцы и иглы. Во время пребывания, ВИЧ-инфицированного в семье необходимо поддерживать должный санитарно-гигиенический режим.

### **Что делать если укололся или порезался**

При контакте с кровью или другими биологическими материалами с нарушением целостности кожи (укол, порез) пострадавший должен снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, выдавить кровь из раны, обработать повреждённое место 70% спиртом или 5% настойкой йода при порезах, 3% раствором пероксида водорода при уколах. Затем надо вымыть руки с мылом под проточной водой и протереть 70% спиртом, на рану наложить пластырь, надеть напальчник и при необходимости продолжить работу, надев новые перчатки.

В случае загрязнения кровью или сывороткой рабочего стола следует немедленно дважды обработать его дезинфицирующими средствами: сразу после загрязнения, а затем через 15 минут.

Если вследствие повреждения кожи или слизистых оболочек работника произошёл контакт с кровью или жидкостями инфицированного организма, Согласно законодательству Российской Федерации, предусмотрена правовая и социальная защита лиц, зараженных

вирусом иммунодефицита человека. Не допускается увольнение с работы, отказ в приеме на работу, в приеме в лечебные учреждения, в приеме детей в детские учреждения, а также ущемление иных прав граждан только на основании того, что они являются носителями ВИЧ или больны СПИДом. С другой стороны, согласно Уголовному кодексу Российской Федерации предусмотрено наказание в виде лишения свободы за заведомое заражение другого лица вирусом иммунодефицита человека. Проблема ВИЧ/СПИД является актуальной в настоящее время в Российской Федерации. Это проблема не только медицинская, она затрагивает все стороны жизни нашего общества: экономические, социальные, политические. Поэтому к организации и проведению мероприятий по проблеме ВИЧ/СПИД помимо медицинских структур должны привлекаться другие министерства, ведомства, учреждения, организации и широкая общественность.

Ежегодно 1-го декабря по решению ВОЗ во всем мире отмечается Всемирный день профилактики СПИД.

В нашей стране обычно в этот день проводятся многочисленные мероприятия, посвященные теме профилактики ВИЧ-инфекции. Международным символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, которую носят все большее число людей во всем мире. Носить красную ленточку может каждый, этим он демонстрирует свою заботу и тревогу за людей, живущих с ВИЧ и СПИДом, их надежду, что когда-нибудь эпидемия будет остановлена.