

«Улыбка ничего не стоит, но дорого ценится» Д. Карнеги

ПАМЯТКА «АЗБУКА ОБЩЕНИЯ» для учащихся подросткового возраста.

1. Всегда будьте приветливы и вежливы с окружающими. Вежливость – достоинство воспитанного человека.

2. Соблюдайте дистанцию в общении: не подходите слишком близко к собеседнику (достаточно находиться на расстоянии вытянутой руки); следите за жестикуляцией, не размахивайте руками перед лицом собеседника; не хватайте его за руки, не тыкайте в плечо и так далее. Это невоспитанно и неприятно вашему собеседнику!

3. Во время разговора смотрите в лицо собеседнику, но не прямо в глаза, этим вы можете создать неловкую ситуацию.

4. Следите за речью и интонацией! Старайтесь выражаться четко и ясно, не употребляйте слова-сорняки («блин», «это самое», «короче», «как бы», «типа» и т.д.) **Абсолютно недопустимы оскорбления и мат!** Ваша речь не должна быть слишком громкой и быстрой – старайтесь говорить спокойным тоном

5. Читайте классиков! Чтение классической литературы повышает грамотность речи, развивает навыки использования правильных речевых оборотов.

6. Уважайте своего собеседника, будьте тактичны. Избегайте щекотливых тем (о внешности, материальном достатке, одежде и т.п.) и сплетен. Не ставьте себя и других в неловкое положение!

7. Умейте слушать, не перебивайте собеседника. В случае спора, доказывайте, а не навязывайте свою точку зрения. Каждый имеет право остаться при своем мнении.

8. Если собеседник провоцирует вас на конфликт, пытается задеть в разговоре, не стоит повышать голос или грубить: сдержанно объясните ему, что такое общение вам неприятно. Если вас провоцируют в грубой форме лучше прекратить общение, хотя бы в данный момент.

Сохраняйте достоинство – не переходите на крик и оскорбления, это ничего никому не докажет!