

Мифы и факты о суициде

МИФ

Если человек говорит о самоубийстве, он просто хочет привлечь к себе внимание

Настоящее самоубийство случается без предупреждения

Самоубийство – явление наследуемое, значит все равно ничем не поможешь

Те, кто кончает с собой, психически больны, значит им нельзя помочь.

ФАКТ

Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и таким образом «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей

Примерно 8-10 суицидентов подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке

Оно не передается генетически. Человек лишь использует аутоагрессивные модели поведения, если они существуют в семье или значимом окружении.

Многие совершающие самоубийства не страдают никаким психическим заболеванием