

*Памятка для родителей по профилактике суицидального поведения  
несовершеннолетних (рекомендации психолога)*

**Суицид (самоубийство)**- осознанное лишение себя жизни. Суицидальное поведение - более широкое понятие, включающее в себя суицидальные покушения, попытки и проявления. Самоубийство - это реакция человека на проблему, которая кажется ему непреодолимой. Уровень подросткового суицида - один из самых высоких в мире.

Причины обычно связаны с проблемами в ближайшем окружении: с разводами родителей, с их повторными браками, алкоголизмом, конфликтами, с болезнью и потерей близких родственников. Сфера общения детей изменяется и вызывает сложный внутренний конфликт: потребность общаться остается, а реализовать ее в привычных формах уже нельзя. Не зная, как повлиять на членов семьи или окружающих, ребенок задумывает самоубийство. Суицид может быть и средством выхода самого человека из непереносимой ситуации.

**Риску суицида подвержены несовершеннолетние с определенными психологическими особенностями:**

- эмоционально чувствительные, ранимые;
- настойчивые в трудных ситуациях и одновременно неспособные к компромиссам;
- негибкие в общении (их способы взаимодействия с окружающими достаточно однотипны и прямолинейны);склонные к импульсивным, эмоциональным, необдуманным поступкам;
- склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме и к формированию сверхзначимого отношения;
- пессимистичные;
- замкнутые, имеющие ограниченный круг общения.

**Факторы риска суицидального поведения, характерные для подросткового возраста:**

- 1.Антисоциальное поведение у членов семьи
2. Жестокость, насилие, отверженность в семье
- 3.Недостаток внимания и заботы
- 4.Неспособность к обсуждению семейных проблем
- 5.развод родителей
- 6.Нежелательная беременность
- 7.Черезмерно высокие или низкие ожидания родителей в отношении детей
- 8.Проблемы в учебном заведении
- 9.Воспитывает опекун
- 10.Ранняя потеря родителей в возрасте до 13 лет
- 11.Наличие нарушений развития - инфантилизм, акселерация

**Основные мотивы суицидального поведения:**

- 1.Переживания и обиды, одиночество, непонимания, отчужденности;
2. Переживание по поводу развода или смерти родителей;
3. Чувство вины, стыда, самообвинения, оскорбленного самолюбия;